



medbase
SPORTS MEDICAL CENTER

KSW Kantonsspital
Winterthur

HC RYCHENBERG PLAYER'S MEDICAL SHEET

VERLETZUNGEN – PRÄVENTION – KRANKHEIT

Medbase Winterthur WIN4, Sports Medical Center

Grüzefeldstrasse 32, 8400 Winterthur
052 266 93 00
winterthur-win4@medbase.ch
Campus 3. Stock, Eingang gegenüber AXA Arena

Arzt Medbase WIN4
Dr. med. Fabian Schaller
Clubarzt HC Rychenberg

Team Therapien Medbase WIN4
Philipp Purkert, Physiotherapeut
Tina Schoof, Physiotherapeutin
Manuel Hangarter, Physiotherapeut



Fabian
Schaller

Philipp
Purkert

Tina
Schoof

Manuel
Hangarter

Anreise

Öffentlicher Verkehr

ca. 500m von der **Busstation «Eishalle»**
(Linien 3, 5 und 14) entfernt

Auto

Zufahrt zur Tiefgarage hinter AXA Arena in der
Scheideggstrasse



Weitere wichtige Nummern

Notfall Kantonsspital Winterthur,
052 266 21 21

Permanence Winterthur, 052 267 01 01

Ambulanz, 144

REGA, 1414

Verletzungen – frisch traumatisch

Frische Muskel- und Sehnenverletzungen, Gelenksverletzungen, Weichteilverletzungen, Frakturen, usw.

- **Notfall Spitäler/Ambulanz:** Schwere Notfälle, Wochenende sowie ab 17:30 Uhr
- **Medbase Direkt: Mo–Fr 8 bis 12 Uhr / 13:30 bis 17:30 Uhr**
- Fast Track innerhalb 24h (1. Mannschaft/U21), max. 3 Tage (restliche Mannschaften) zum Arzt
- ggf. unverzügliche Weiterweisung zu Spezialärzten und Radiologie (Ärzte KSW, MRI, Röntgen – hausintern)
- ggf. Weiterweisung zur Physiotherapie in 24h (1. Mannschaft), 48–72 Std. alle weiteren Teams
- Interdisziplinäre Absprachen und Koordination zwischen Arzt – Physio – Trainer
- Angabe der Mannschaft
- Krankenversicherungskarte mitnehmen, ev. Angabe der Zusatzversicherung (Osteopathie/ Massage)
- Unfallmeldung beim Arbeitgeber
- **Bitte beachten:** bei Studenten wird der Unfall über Krankenkasse abgerechnet.



Sportmedizinischer Untersuch (SPU)

Erkennen sportrelevanter Risiken, Dysbalancen im Bewegungsapparat sowie Mangelerscheinungen anhand des sportmedizinisches Interviews, des Ruhe-EKGs, der Blutanalyse sowie der Untersuchung des Bewegungsapparates und des internistischen Status.

- **Anmeldung unter Tel. 052 266 93 00 oder winterthur-win4@medbase.ch**
- Fragebogen «Sportmedizinisches Interview» wird den Spielern per Mail gesendet
- Retournieren des ausgefüllten Fragebogens durch die Spieler per Mail oder spätestens zum SPU mitnehmen
- Kosten: ca. Fr. 400.– (offizieller Swiss Olympic Tarif). SPU wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Man beachte den Selbstbehalt bei hoher Franchise. Spieler im Hausarztmodell brauchen das Einverständnis des Hausarztes.
- ggf. Weiterweisung zur Medbase Physiotherapie, Sporternährungsberatung, usw.

Bitte beachten: Wir empfehlen allen Leistungsjunioren die keine SPU machen, zumindest einmalig die Durchführung einer EKG-Untersuchung. Hiermit können die meisten angeborenen Herzerkrankungen ausgeschlossen werden. Kostenpunkt: ca. Fr. 50.–